

**Сафронова Н. А., Калачёв Ю. С., Мылтыкбаев Н. Т., Асауова С. Ж., медицинская служба Карагандинской академии МВД РК им. Б. Бейсенова**

## **ОСОБЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СЛУШАТЕЛЕЙ КАРАГАНДИНСКОЙ АКАДЕМИИ МВД РК ИМ. БАРИМБЕКА БЕЙСЕНОВА**

Показатели заболеваемости являются важнейшими индикаторами уровня адаптации к факторам внешней среды, т. к. согласно общепринятой концепции, возникновение заболевания может свидетельствовать о срыве адаптационных процессов. Вместе с тем, выраженная специфика учебно-служебной деятельности слушателей Карагандинской академии обуславливает необходимость особых методологических подходов к оценке уровня и адаптационных способностей данной категории. Военная служба предполагает значительные физические и психические нагрузки на молодого человека, требующие наличие определённого уровня адаптационных способностей<sup>1</sup>.

Целью нашего исследования явилась оценка заболеваемости слушателей Карагандинской академии МВД РК им. Б. Бейсенова и факторов, влияющих на ее формирование, структуру и уровень.

*Материалы и методы исследования.* Нами были изучены медицинские книжки 1005 слушателей 17-23 лет (1-4 курсы Карагандинской академии МВД РК им. Б. Бейсенова). Систематизация материалов осуществлялась в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем связанных со здоровьем (МКБ-10).

*Результаты и их обсуждение.* В нашей работе была исследована структура заболеваемости 438 слушателей 1-4 курсов по данным обращаемости за медицинской помощью в медицинскую часть Карагандинской академии.

По частоте обращаемости на первом месте находятся заболевания органов дыхания (57,2% от общего количества всех обращений за медицинской помощью), включающие, в основном, сезонные РЕС-пираторно-вирусные инфекции. Далее следуют заболевания кожи и подкожно жировой клетчатки (10,6%), прочие заболевания (8,0%), заболевания желудочно-кишечного тракта (4,7%), заболевания мочеполовой системы (4,5 %), заболевания лор-органов (4,4 %), заболевания костно-мышечной системы (4,0 %), стоматологические заболевания (3,6 %), травмы спортивные и бытовые (3,0 %). Эти данные отличаются от структуры заболеваемости людей того же возраста, где первые три места занимают заболевания органов дыхания, костно-мышечной системы, а так же заболевания глаз<sup>2</sup>. За последние три года отмечается снижение показателя общей заболеваемости в среднем на 5 %. Вместе с тем общая заболеваемость слушателей превышает среднереспубликанский показатель за счет острых заболеваний<sup>3</sup>.

Выявленные различия в структуре заболеваемости между этими категориями молодых людей обусловлены рядом причин.

Во-первых, строгий медицинский отбор слушателей при поступлении в Карагандинскую академию предполагает отсутствие тяжелых хронических заболеваний, поэтому уровень их здоровья намного выше, а структура заболеваемости имеет отличия от структуры заболеваемости сверстников. Во-вторых, некоторые причины обращения слушателей за медицинской помощью вызваны спецификой их служебной деятельности, например, желанием уклониться от несения наряда, избежать тяжёлой физической нагрузки во время учений, то есть имеются случаи агровации. В-третьих, обращение за медицинской помощью часто связано с травмами, в основном спортивными, что является следствием широкого охвата слушателей спортом и физической культурой в отличии от сверстников.

В нашей работе оценивалась частота обращений слушателей за медицинской помощью. Данный показатель, с одной стороны, характеризует уровень здоровья индивидуума, а с другой - уровень медицинской активности, то есть отношение к своему здоровью. Анализ результатов исследования показал, что частота обращаемости за медицинской помощью слушателей с различным сроком обучения примерно одинакова. В ходе исследования были сформированы три группы:

- (n=25) — лица с низким уровнем обращаемости (0,35+-0,08 раз в год);
- (n=18) — лица с высоким уровнем обращаемости (3,76+-0,12 раз в год);
- (n=61) — лица со средним уровнем обращаемости (1,76+-0,08 раз в год).

С целью сравнительной оценки функционального состояния слушателей мы использовали метод математического анализа сердечного ритма. Хотя, по данным литературы, отмечена взаимосвязь между заболеваемостью студентов-мужчин и показателями вариабельности сердечного ритма<sup>4</sup>, на наш взгляд, использование показателей заболеваемости с целью изучения адаптационных возможностей должно

проводиться с известной долей осторожности, принимая во внимание специфику профессиональной деятельности этой категории.

*Выводы.* Структура заболеваемости слушателей Карагандинской академии имеет определённые особенности по сравнению со структурой заболеваемости, характерной для гражданских лиц того же пола и возраста.

Общая заболеваемость среди слушателей Карагандинской Академии превышает среднереспубликанский показатель заболеваемости. Вместе с тем, показатель общей заболеваемости за последние три года снизился на 5 %.

<sup>1</sup> *Вязицкий П. О.* Адаптация молодого воина к условиям воинской службы и профилактика дизадаптационных расстройств: Метод, рук-во. — М: МО СССР, 1990. — С. 28.

<sup>2</sup> *Воронин Р. М.* Состояние и проблемы здоровья призывников. /Р. М. Воронин, Н. В. Шатрова//ИзВЕСТИЯ Самарского научного центра Российской академии наук. — 2009. Т. 11. — № 1. — С. 847.

<sup>3</sup> Справка-обзор о состоянии медицинского обеспечения сотрудников органов внутренних дел в 2010 году. Астана 2010.— С. 40.

<sup>4</sup> *Неверов В. Н.* Корреляция показателей variability сердечного ритма с психологическими профилями личности студентов / *В. Н. Неверов* // Компьютерная электрокардиография на рубеже столетий: мат. междунар. симпозиума [Электронный ресурс]. — Москва, 1999.

## Түйін

Мақалада авторлар Қазақстан Республикасы ІІМ-нің Б. Бейсенов атындағы Қарағанды академиясындағы дәрігерлік бөлімінің дәрігерлік жәрдеміне тыңдаушылардың ауру-сырқатымен келгендерін зерттеді.

## Resume

In the present article authors investigated structure of disease of listeners according to negotiability. I'm medical help in a medical part of the Karaganda Academy of the Ministry of Internal Affairs of Republic Kazakhstan of name of Barimbeka Beisenova.